

Radical

**Convertirse en un defensor para ayudar a detener el bullying
Año escolar 2021-2022**

Esquema de 6^{to}-12^{vo} grado para un programa de una hora

Partes de este programa serán omitidas si dura menos de una hora.

Introducción / Sueños y metas

Radical significa *muy diferente de lo habitual* y también puede significar *excelente o extremo*.

Vivir de una manera que puede ser diferente de lo habitual a veces puede ayudarte a tener la libertad de alcanzar tus sueños y metas.

Ve el panorama más amplio

Los estudiantes aprenden al poder de la perspectiva. Da un paso atrás y ve el panorama general para comprender el dolor de aquellos que han sido acosados.

Bullying

Se define el bullying y se ilustra el poder de las palabras.

Comprender las diferentes formas de bullying: físico, emocional, verbal y social.

El bullying tiene un impacto negativo en la salud física, mental y emocional de todos los involucrados.

Cyberbullying

Mensajes de cyberbullying que pueden ser más fuertes y durar más que las palabras habladas.

Según el FBI, lo que envías se puede recuperar. Un "árbol de teléfonos" muestra a qué distancia se pueden enviar mensajes de texto y publicaciones.

Si has sido objeto de cyberbullying: 1.) Bloquea la comunicación. 2.) Habla con tus padres o con el consejero escolar. 3.) Nunca publiques información privada

Suicidio (no incluido en la versión de sexto grado)

El suicidio es la segunda causa de muerte entre las personas de 10 a 24 años. En promedio, 16 niños se suicidan al día.

Un video cuenta la historia de David Molak, un joven de 16 años que se quitó la vida como resultado del cyberbullying.

No estás solo (a)

Los estudiantes escuchan historias reales de personajes famosos que superaron los desafíos del bullying.

Los estudiantes participan en un juego para ilustrar que casi todos sienten que han sido acosados en algún momento.

Conviértete en un defensor (Up-stander)

Los espectadores se pueden transformar en defensores (Upstanders) a través del poder de las acciones.

No seas la audiencia. Informa lo que está sucediendo. Consigue ayuda.

Sé firme y dígame a la persona que se detenga.

Actos radicales de bondad

Los actos de bondad "radicales" son deliberados y están dirigidos a un propósito y una persona específicos.

Los estudiantes se dividen en dos equipos y juegan un juego interactivo para repasar los puntos ilustrados a lo largo del programa.

Conclusión / Encuesta

Se anima a los estudiantes a convertirse en "alguien que se preocupa" y marca una diferencia positiva en la vida de otra persona.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los promedios de respuesta / comentarios se envían a la escuela.