

Rock the Talk
Porque, Cuando y Como hablarle a su hijo sobre Sexo

Hablar con su hijo(a) sobre el sexo es mucho más que “tener la conversación”. Este programa está diseñado para darles a los padres información importante, habilidades y sobre todo la confianza necesaria para asumir el rol como los educadores principales de la sexualidad de sus hijos(as). Este programa es típicamente presentado a los padres de niños pequeños hasta jóvenes del 6^{to} Grado pero también puede ser adaptado para los padres de niños de todas las edades.

INTRODUCCION

Hablar con sus hijos sobre el sexo es un reto, pero es necesario. Compartimos tres razones por las cuales puede ser difícil. Un fundamento saludable y positivo sobre la educación sexual puede proveer un apoyo que durara toda la vida.

PORQUE hablar con su hijo(a) sobre el sexo

Vivimos en una sociedad saturada de sexo. Los Padres necesitan preparar a los hijos(as) para que tomen decisiones saludables con respecto al sexo, ayudar a prevenir las consecuencias negativas de la actividad sexual en la adolescencia y promover comunicación positiva con respecto a este importante tema.

CUANDO y COMO hablarle a sus hijos(as) sobre el sexo

Hablar de sexo con niños(as) es *progresivo* y *relacional*.

Se presentan cinco etapas de vida:

Pre Kínder- Kínder: Conceptos básicos del cuerpo, valores familiares

K-2^{do} Grado: Responder preguntas, comenzar a medida vaya avanzando

3^{er}-4^{to} Grado: Preparándonos para la pubertad, seguridad con la tecnología

5^{to}-6^{to} Grado: Pubertad y Reproducción

7^{mo}-12^{vo} Grado: Valores para el noviazgo, sexo, relaciones

CONEXIÓN CON LOS PADRES

Se presenta un marco básico para las necesidades emocionales y relacionales. Exploramos la importancia de la conexión entre padres y escuela para apoyar las decisiones saludables, así como una reseña de técnicas efectivas de crianza.