

Apuntar al éxito (Aim for Success)

**Conciencia sobre la salud sexual: preparar a los estudiantes para que tomen decisiones saludables
Año Escolar 2021-2022**

El programa incluye versiones adecuadas para estudiantes de 6^{to} grado, 7^{mo}-8^{vo} grado y de 9^{no} a 12^{vo} grado.

Esquema de sexto grado para un programa de una hora

Se omitirán partes del programa si son de menos de una hora.

Introducción: Sueños y Metas

Las decisiones que tomes ahora pueden afectar tu futuro. Mantenerte enfocado te ayudará a alcanzar tus sueños y metas.

Juego de Palabras: demuestra que, dependiendo de cómo se use, el sexo puede tener consecuencias positivas o negativas.

Como lo sugiere la CDC y dirigido por el Código de Educación de Texas, el sexo se comparte mejor en una relación a largo plazo, mutuamente monógamos, o un matrimonio.

Embarazo Adolescente

¿Cuál es la única forma 100% garantizada de no enfrentar un embarazo en la adolescencia? La abstinencia.

Cuidado con Abusadores Sexuales

El abuso sexual nunca es culpa de la víctima.

¿Quién puede ser un abusador sexual? Cómo reconocer el abuso sexual.

Si estás o has estado involucrado en abuso sexual, (1) Detente; (2) Aléjate; (3) Dile a un adulto.

Enfermedades de Transmisión Sexual

Según las últimas estadísticas de la CDC, en un año se produjeron alrededor de 13 millones infecciones de ETS en jóvenes de 15 a 24 años.

Las ETS pueden ser asintomáticas: sin signos ni síntomas, pero son contagiosas.

Discusión sobre VIH / SIDA, clamidia, herpes y VPH (virus del papiloma humano).

La demostración muestra la facilidad con la que se propagan las ETS.

Heridas emocionales

Los psicólogos dicen que tener relaciones sexuales es la forma más íntima de vinculación.

Romper después de tener relaciones sexuales puede dejar a una persona con recuerdos y emociones dolorosas.

Ejemplo práctico: tener relaciones sexuales crea un vínculo especial que hace que la ruptura sea más difícil.

Sexting

Los estudiantes aprenden los riesgos a corto y largo plazo del sexting.

Se discuten las leyes de sexting juvenil.

Una vez que presionas enviar, no hay "vuelta atrás".

Conclusión / Encuesta

Los estudiantes recapitulan los riesgos de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio o de una relación a largo plazo mutuamente monógama.

Nuestras encuestas, así como las de los CDC, muestran que la mayoría de los adolescentes no tienen relaciones sexuales.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los resultados y comentarios recopilados se envían a la escuela.