

## **Concéntrate en el éxito (Focus on Success)**

**Comprendiendo los riesgos y recompensas de la tecnología  
Ciclo lectivo 2021-2022**

El programa incluye versiones adecuadas para estudiantes de 6<sup>to</sup> grado, 7<sup>mo</sup>-8<sup>vo</sup> grado y de 9<sup>no</sup> a 12<sup>vo</sup> grado.

### **Esquema de 6<sup>to</sup>-12<sup>vo</sup> grado para un programa de una hora**

Partes de este programa serán omitidas si dura menos de una hora.

#### **Introducción / Sueños y Metas**

Mantenerse enfocado puede ayudar a alcanzar sueños y metas.

Juegos interactivos muestra ejemplos de tecnología “vieja” y lo rápido que han cambiado las cosas.

Ejemplos de usos positivos y negativos de la tecnología, y cómo esas elecciones podrían afectar su futuro.

#### **Sociedad Saturada de Sexo**

Las imágenes y presiones sexuales aparecen en publicidades, TV/películas, Internet, etc.

El impacto de los avances tecnológicos en la cultura.

La presión por verse de cierta manera puede producir ansiedad, baja autoestima y la humillación corporal.

#### **Pornografía/Sexteo**

La pornografía es cualquier tipo de literatura, video o fotografía que contiene desnudez, desnudez parcial o actividad sexual con el propósito de la excitación sexual.

Los estudiantes aprenden el riesgo a corto y largo plazo del sexteo.

Se discute la Ley de Sexteo Juvenil y la Ley de Privacidad en las Relaciones.

Se discute la extorsión sexual y la pornovenganza.

La lección demuestra el poder adictivo de la pornografía que puede conducir un desequilibrio de dopamina en el cerebro.

La pornografía contribuye a la trata de personas.

#### **Elecciones Saludables**

Reduce – Encuentra momentos para usar menos la tecnología.

Reemplaza – Dedicar tiempo para amigos familiares y generar conexiones con relaciones reales.

Reclámala – Usa la tecnología de manera saludable y productivo para forjar relaciones.

#### **Relaciones Saludables**

Como lo sugiere la CDC y recomienda el Código Educativo de Texas, el sexo se comparte mejor en una relación a largo plazo y mutuamente monógama, o en el matrimonio.

Las relaciones saludables pueden ser positivas y pueden ayudar a crecer personalmente. Que incluyen:

Respeto / Comunicación honesta / Libertad / Confianza / Entrega / Amor

Relaciones que no son saludables pueden ser peligrosas, emocional y físicamente. Que incluye:

Indiferencia / Celos / Conflicto / Control / No entrega / Egoísmo

#### **Conclusión / Encuesta**

Escoge lo menor - ¡Concéntrate en el éxito!

Se ofrece una encuesta voluntaria y anónima a los estudiantes. Se le envía los resultados y comentarios recopilados a la escuela.